

لکھ عارفہ: کشمیر کی مایہ ناز مجزوب شاعرہ

ڈاکٹر سید علی رضا

ایسوسی ایٹ پروفیسر کشمیریات

پنجاب یونیورسٹی اور نیٹل کالج، لاہور

ڈاکٹر نصرت نثار

اسٹنٹ پروفیسر کشمیریات

پنجاب یونیورسٹی اور نیٹل کالج، لاہور

LALLA ARIFA AS A POETESS OF KASHMIR

Syed Ali Raza, PhD

Associate Professor of Kashmir Studies

University of the Punjab, Lahore

Nusrat Nisar, PhD

Assistant Professor of Kashmir Studies

University of the Punjab, Lahore

Abstract

Lalla Arifa is the first great Kashmiri saint poetess, who defied social conventions and proceeded on the journey of self-realization. She was the pioneer of the style of mystic poetry in Kashmiri literature. Her poetry is an emblem of humanism and a treasure of wisdom, faith, love and truth which is remained unmatched till date in the poetic excellence. This paper highlights her poetical contribution to enriching mystics/spiritual traditions and her profound impact in shaping Kashmiri society.

Keywords:

سید علی ہمدانی، شتی کٹھ، محمد دین فوق، لکھ عارفہ، کشمیر، مجزوب، ثقافت، شاعری

کشمیر کی وہ خواتین جنہوں نے شہرت عام اور بقائے دوام کا تاج حاصل کیا ان میں پہلا درجہ حقیقت میں لکہ عارفہ کو ملتا ہے۔ تاریخ کے آئینہ میں کشمیری قوم کی صدیوں پرانی تہذیب و ثقافت، سیاسی و سماجی و معاشرتی اور روحانی فکر و نظر کی واضح تصویر دیکھی جاسکتی ہے۔ اس خطہ میں شاعری کے ابتدائی نقوش کے بارے میں ملنے والی معلومات تو ناکافی ہیں مگر دستیاب متون کی روشنی میں اس خطہ کی پہلی باقاعدہ شاعرہ لکہ دید کو ہی گردانا جاتا ہے۔ اس سے قبل کے شعرا میں شتی کنٹھ اور چند دوسرے شعرا کے ناموں کا تذکرہ بھی کہیں کہیں ملتا ہے۔ مگر ان میں سے کسی شاعر کا کلام دستیاب نہیں۔ لکہ دید پہلی شاعرہ ہیں جن کا کلام دستیاب ہو سکا ہے۔ اس حوالہ سے عبدالاحد آزاد رقم طراز ہیں:

”ہم اس کی توقع کر سکتے ہیں کہ اس دور میں مقامی شعرا نے کشمیری مذہبی نظمیں ضرور لکھی

ہوں گی۔ لیکن یہ سرمایہ زیادہ تر ضائع ہو چکا ہے اور ہمیں صرف لکہ عارفہ کا کلام ملتا ہے۔ (۱)

کشمیری شاعری کے قدیم دور کی ورق گردانی سے یہ عیاں ہوتا ہے کہ جو شہرت عام اور بقائے دوام لکہ دید کو حاصل ہوئی ہے وہ کسی اور شاعر کے حصے میں نہیں آئی۔ خطہ کشمیر کی یہ نابغہ روزگار شخصیت اپنے کلام میں اپنے عہد کی مذہبی و سماجی اور تمدنی و ثقافتی زندگی کی ترجمانی کرنے کی بنا پر اس عہد سے قبل کے شعرا کے کرام پر سبقت لے جاتی ہے۔ کشمیر کی اس عظیم شاعرہ کا اصلی نام پدماوتی تھا۔ ڈاکٹر یوسف بخاری نور الدین رشی کے اشعار کو اس انداز سے پیش کرتے ہیں:

تیمس	پدما	پورچہ	لکہ
تمہ	گلہ	گلے	امرت
شوزھون	تھلہ	تھلہ	چودو
یتھ	میہ	ورد	تمو
			دیو

(۲)

یعنی آفرین ہو اس پدما پورہ کی لپ لپ پر، اُس نے پے در پے امرت کے گھونٹ پلائے، کائنات میں جگہ جگہ اس نے رب کی تلاش کی۔ اے خدا مجھے ایسا ہی ذوق اور سرور عطا کر۔

کشمیر کے عظیم صوفی بزرگ علمدار کشمیر حضرت شیخ نور الدین رشی نے اپنی سرزمین کی جس عظیم ہستی کو یہ خراج عقیدت پیش کیا وہ کہیں لکہ عارفہ کے نام سے مشہور ہے اور کہیں اسے لپ دید کے نام سے بھی یاد کیا جاتا ہے، ہندوؤں میں لکہ ابھوری اور مسلمانوں میں لپ مآج کے نام سے یکساں مقبول ہے جو آج سے تقریباً ساڑھے چھ سو سال پہلے زعفران زاروں کی سرزمین پدما پورہ جسے آج پانپورہ یا پامپر کہتے ہیں، سے چند کلو میٹر دور موضع سیم پورہ میں ایک برہمن کسان کے گھر اس وقت پیدا ہوئی جب ارض کشمیر نو را اسلام سے منور ہو رہی تھی، یہ وہ دور تھا جب کشمیر سے بت پرستی اور توہم پرستی کے بادل چھٹ رہے تھے، کشمیری راجگان ہندو کے

ہزار سالہ دور اقتدار کے بعد مسلمان سلاطین کے زیر نگیں آنے کے لیے ایک نئے انقلاب سے گزر رہا تھا۔ لکہ دید کے والدین پانڈرتھن کے رہنے والے تھے پانڈرتھن قدیم زمانے میں کشمیر کا پایہ تخت تھا لیکن لکہ سیم پورہ نامی گاؤں میں پیدا ہوئی۔ (۳)

مشہور مؤرخ محمد الدین فوق کی تحقیق کے مطابق لکہ دید لگ بھگ ۷۳۵ء مطابق ۱۳۳۵ء میں پیدا ہوئی، اگرچہ لکہ دید کی ابتدائی زندگی کے حالات کے بارے میں تاریخ خاموش ہے لیکن عام قیاس یہی ہے کہ ایک برہمن زادی کے ناطے اس کی پرورش ان کے مذہبی ماحول میں ہی ہوئی ہوگی اور ان کے کلام سے بھی واضح ہوتا ہے کہ وہ ایک ان پڑھ دیہاتن نہیں بلکہ اس نے اپنی مذہبی کتابوں کا بھی بھرپور مطالعہ کیا تھا:

اوپر اُری ہامالہ چھی پوٹھین پران
تھہ طوطہ پران رام پنجرس
گیتاہ پران ہیمنتاہ لبان
پریم گیتا تہ پران چھس (۴)

یعنی بے عمل لوگ کتابوں کو اس طرح رٹتے ہیں جس طرح طوطا پنجرے میں رام رام رٹتا ہے، ایسے لوگ گیتا (ہندوؤں کی مذہبی کتاب) کو صرف دکھاوے کے لیے پڑھتے ہیں، اس کا مطلب سمجھنے سے عاری ہیں، میں نے بھی یہ پڑھی ہے لیکن اس کو سمجھنے کے لیے۔

لکہ دید کے مذہب کے حوالے سے بھی اختلافی آرا پائی جاتی ہیں۔ جیسا کہ پہلے بیان کیا ہے کہ اس مشہور و معروف شاعرہ کو ہندو لیل ایشوری اور ل دید کے نام سے پکارتے ہیں اور بعض کشمیری مسلمان اسے ل مآج جب کہ مسلمان صوفیا تصوفانہ خیالات کی بنا پر اسے لکہ عارفہ کہتے ہیں۔ لکہ عارفہ کو مسلمان فقرا اور صلحا کی مجالس میں اُٹھنے بیٹھنے سے اسلامی تصوف کی جاذبیت نے ایسا بدلا کہ وہ صرف وحدت الوجود کی قائل ہوئی۔ محض وحدت پر اکتفا کر لینا مسلمان ہونے کی علامت نہیں ہے۔ مسلمان ہونے کے لیے اللہ تعالیٰ کی وحدانیت کا اقرار کرنا اور اللہ کے آخری رسول حضرت محمدؐ پر ایمان لانا یعنی کلمہ طیبہ پڑھنا لازم ہے۔ اس حوالے سے لکہ عارفہ کے متعلق کسی بھی محقق نے آج تک مدلل شہادت فراہم نہیں کی۔ البتہ سبھی محققین لکہ عارفہ کے وحدانیت پرست ہونے پر بلاشبہ متفق ہیں۔ پریم ناتھ بزاز اس بارے میں یوں رقم طراز ہیں:

Lala Ded is a confirmed monotheist, and unshakable
believer in the one and only God. (5)

لکہ عارفہ کو نسب و قومیت اور رنگ و خاندان سے کوئی سروکار نہ تھا۔ اس کے نزدیک اپنے اپنے پرانے سب برابر تھے۔ اس کی نظروں میں ہندو مسلمان کی تمیز اُٹھ چکی تھی وہ انسانی رشتوں کو دیگر تمام رشتوں سے

افضل جاننی تھی اور قادرِ مطلق کی خواہش کے سوا باقی تمام خواہشات کو نجات کا دشمن تصور کرتی تھی۔ وہ حقیقت و معرفت کے ان سرشاروں میں سے تھی جو تمام مذہبی قیود سے آزاد اور ہوش و خود سے بیگانہ ہوتے ہیں اور ہر مذہب و مملّت کی تعلیمات و وحدت و محبت کے ذریعے حصولِ عرفان کی باطنی استعداد بڑھا کر روحانی مدارج میں ترقی کرتے رہنا ہی اپنی زندگی کا مقصد سمجھتے ہیں۔ وہ مجذوبہ تھی اور رسم و رواج کے ظاہری امتیازات کی تنگ حدود سے نکل کر الگ مقام و منزلت تک پہنچ چکی تھی۔

لکہ عارفہ کے بچپن کے حالات بارے تاریخ خاموش ہے البتہ اس کی ازدواجی زندگی کے تلخ حقائق تاریخ کے اوراق میں رقم ہیں۔ چھوٹی عمر میں لکہ کی شادی پانپور کے ایک برہمن گھرانے میں ہوئی لیکن شادی ہوتے ہی اس پر مصیبتوں کے پہاڑ ٹوٹ پڑے۔ سسرال میں اس کو سیکھ نہ ملا۔ بالخصوص ساس کی بے رحمی اور بد مزاجی نے عارفہ کو تنہا کیا۔ اس کا شوہر بھی ساس کے ظلم و ستم سے اسے نہ بچا۔ لکہ لیکن لکہ عارفہ یہ سب کچھ برداشت کرتی رہی۔ کبھی کسی سے اس ظلم کا اظہار نہیں کیا کیونکہ وہ فطرتاً صابر خاتون تھی:

صبر ہا مالہ چھوی سو نہ سوند ٹورئی
مولہ چھوئی درگ تہ پیس کس
صبر ہا مالہ چھوئی نون، مرژتہ زیوری
کھینہ چھوئی ٹیوٹھ تہ کھیس کس (۶)

یعنی صبر سونے کے برتن کی مانند قیمتی ہے کون خریدے گا؟ صبر نمک، سیاہ مرچ اور زیرہ کی طرح تلخ ہے کون کھائے گا؟

برسوں تک یہ سلسلہ جاری رہا لکہ نے صبر کے پیمانے کو لبریز نہیں ہونے دیا۔ آخر ایک دن اس کا سسر اس کے ساتھ روار کھے جانے والے ظلم سے واقف ہو گیا۔ کہتے ہیں ایک دفع لکہ کے گھر کسی دوست یارشتہ دار کی دعوت تھی، گھر میں مہمانوں کے لیے طرح طرح کے کھانے پک رہے تھے۔ اسی دوران جب لکہ عارفہ حسب معمول پانی لانے کے لیے یاربل (دریا کے گھاٹ) پر گئی تو وہاں اس کی سہیلیوں نے ازراہ تمسخر اسے کہا کہ آج تمہارے گھر میں قسم قسم کی نعمتیں تیار ہو رہی ہیں تم بھی آج مزے سے کھاؤ گی، سہیلیوں کے یہ الفاظ لکہ عارفہ کے دکھی دل کو تیر و نشتر کی طرح لگے۔ وہ اپنے جذبات پر قابو نہ رکھ سکی اور حسرت ناک لہجے میں اس کے لبوں پر یہ اظہار ہوا:

ہونڈ ماری تن ، ماری تن کھ
لکہ نلہ وٹھ نلہ نہ زانہہ (۷)

یعنی خواہ مینڈھے کو ذبح کریں یا بھیڑ کو، لکہ کے لیے سیل بڑ نہیں ٹل سکتا۔

یہ بات کہیں لکہ عارفہ کے سر کے کانوں تک پہنچ گئی۔ اس نے ایک دن اس کے کھانے کا جائزہ لیا تو واقعی لکہ کے برتن سے ایک بٹہ برآمد ہوا (یہ بٹہ اس کی ساس اس کے برتن میں چاولوں کے نیچے رکھ کر گھر والوں کو یہ تاثر دیتی کہ یہ بہت زیادہ چاول کھاتی ہے) اگرچہ لکہ کے سر نے اپنی بیوی کو وقتی طور پر اس ظالمانہ حرکت پر ڈانٹ پلائی لیکن لکہ عارفہ کے لیے یہ سختیاں برابر جاری رہیں۔ البتہ اثر لکہ عارفہ کی زندگی پر مفید پڑا چونکہ اس کے دل و دماغ پر بچپن سے ہی ایک غیر معمولی کیفیت طاری رہتی تھی، ساس اور شوہر کے ظلم و ستم نے سونے پر سہاگے کا کام دیا۔ دکھ سہنے کی عادت نے لکہ عارفہ کی ریاضت اور نفس کشی میں بڑی مدد دی۔ قوت برداشت میں اضافہ ہوتا گیا، وجدان بیدار ہوتا رہا اور آخر لکہ عارفہ نے بھی اپنے اندر ایک تبدیلی محسوس کی۔ جذباتِ دل لبوں سے یوں پھسلے:

آمہ پنه سو درس ناؤ چھس لمان
کتہ بوز دے میون مئے تہ دیہ تار
آمین ٹاکین پوڈ زن شان
زُو چھم برمان گر گڑھ ہا (۸)

یعنی کچے دھاگے کی مدد سے کشتی کو کھینچتی ہوں درمیان دریا کے جو متواتر ڈانوا ڈول ہے کاش سن پائے میرا مالک میری فریاد اور اُتار دے پار مجھ کو اپنے فضل سے۔

اس طرح گھر کے ناخوشگوار حالات نے لکہ عارفہ کی روح کو اس قدر اضطراب میں مبتلا کیا کہ بالآخر وہ اپنے باطنی خواص کو اجاگر کرتے کرتے عرفانِ نفس کی دولتِ لازوال سے مالا مال ہوئی۔ اس کے دل کے در پیچے کھل گئے وہ اپنے آپ کو پہچاننے میں کامیاب ہوئی۔ جس کا اظہار اس نے ان اشعار میں کیا:

دما دم کرمس دمن ہالے
پزلیوم دیپ ننے یم ذات
ندر یم پرکاش تبرژھوٹم
گٹہ رٹم کرمس تھف (۹)

یعنی میں نے اپنے نفس کو مارا جس سے میرے اندر کا چراغ روشن ہو گیا، جس سے میں اپنے آپ کو پہچان گئی اور اس روشنی کی مدد سے باہر اندھیرے میں بھی اسے پکڑنے میں کامیاب ہو گئی۔

لکہ عارفہ کا ازدواجی تجربہ نہایت ہی تلخ رہا۔ سسرال والوں کی طرف سے ہونے والے مظالم نے اس کی روح پر جو ان مٹ نقوش چھوڑے اُن کا اندازہ اُسی کے ان الفاظِ ہونڈ ماری، تن ماری تن کٹھ لکہ نلہ وٹھ ٹلہ نڈزہ سے باسانی لگایا جاسکتا ہے۔ اپنے ایک اور شعر میں وہ اپنی کامیابی کا اظہار کرتی ہوئی یوں نظر آتی ہیں:

پاس سے عورتیں ہی گزرتی رہی ہیں اُن میں کوئی مرد اور کوئی آنکھ والا نہ تھا تو مجھے آج مرد خدا اور صاحب بصیرت نظر آیا اس لیے میں تجھ سے اپنا بدن اور ستر چھپا رہی ہوں۔ (۱۲)

شاعر کشمیر پیرزادہ غلام احمد مہجور نے بھی اپنی ایک نظم میں اس بارے یوں بیان کیا:

لکہ منخر تیلہ منز بازرں در اُس
شاہ ہمدانن وچھہ میانی ٹھایئے
مردس بروہنہ کن پردہ سان آلیس (۱۳)

یعنی لکہ جب دیوانی بن کر بازار میں جانگلی، تو میری پرچھائیاں شاہ ہمدانن نے دیکھ لیں۔ اس مرد مومن کے سامنے میں پردہ کر کے نکلی۔

یوں لکہ عارفہ کا بزرگان دین سے ملاقاتوں کا بھی سلسلہ جاری رہا اور وہ علم و معرفت کے ان چشموں سے اپنی پیاس بجھاتی رہی اور روحانی مراتب طے کرتی چلی گئیں۔ وہ بیان کرتی ہیں کہ:

مکرس مل زن ثلم منس
ادہ میہ لبم رمنس زان
سوی یلہ ڈیوہم نشے پانس
ساروی سوے تے بہ نوکینہ (۱۴)

یعنی میں نے اپنے دل کا میل جلا دیا۔ اپنے من کو پاک کیا (خواہشات نفسانی کو مارا) تب مجھے اُس کی (اپنے رب کی) پہچان ہوئی۔ اُسے اپنے پاس ہی پایا ہر طرف وہی ہے سب کچھ وہی ہے میں کچھ بھی نہیں۔

لکہ عارفہ فطرتاً ایک حساس اور جذباتی خاتون تھی۔ اپنے محبوب حقیقی سے محبت کی تکمیل چاہتی تھی۔ اُس نے اسی محبوب کے عشق میں محو بلکہ فنا ہو کر بقائے دوام کا رتبہ حاصل کیا عمر بھر اپنے محبوب کے گیت گا کر اپنی منزل کی طرف رواں دواں رہی۔

لکہ عارفہ کے جذبات انتہائی پر خلوص ہیں۔ اُن کے کلام میں ایسے خیالات ملتے ہیں جو انسانی زندگی کے بنیادی حقائق سے وابستہ ہیں اور اہمیت و افادیت کے لحاظ سے بھی دائمی اور پائیدار ہیں۔ ان تصورات میں فکر شب بیداری سے سرشار ہو کر اپنے خالق سے راز و نیاز سعادت حاصل کرنے اور دنیا کی آسائشوں سے دوری اختیار کر کے حقیقی کامیابی تک رسائی کا درس بھی ملتا ہے۔ جیسا کہ وہ بیان کرتی ہیں:

پوت زونہ و تھتھہ موت وز ناؤم
دگ لکہ نادم دیہ سنزمیہ
سورگہ جامہ تراوتھہ الگ پراوم
ادہ پرز نادم پنہ نوی پان (۱۵)

یعنی رات کے آخری پہر اٹھ کر اپنے محبوب کو جگایا اپنے رب کو یاد کیا، محبت کے اس درد کو برداشت کیا۔ دنیا کی آسائشوں کو چھوڑ کر فقیرانہ زندگی اپنائی۔ پھر ہی میں اپنے آپ کو پہچاننے میں کامیاب ہوئی۔
 المختصر یہ کہ لکہ عارفہ کشمیری کی وہ مایہ ناز صوفی شاعرہ ہیں جنہوں نے اپنے کلام کی بدولت کشمیری قوم کی فکر کو دنیا پرستی سے آزاد کر کے حقیقت پسندی سے متصل کیا۔ یہی وجہ ہے کہ سات صدیوں سے زیادہ عرصہ گزرنے کے باوجود آج بھی ان کا کلام نہ صرف روحانی محفلوں کی زینت ہے بلکہ ایک عام آدمی بھی اس کلام کو ان کے اقوال کو مقدس نگاہوں سے دیکھتا ہے۔ ان کا کلام جہاں کشمیری شاعری کی اولین کاوش ہے وہاں اپنی اہم خصوصیات کے لحاظ سے ایک بلند پایہ ادب کا شاہکار بھی ہے۔

☆☆☆☆☆

حوالے

- (۱) عبدالاحد آزاد، کشمیری زبان و شاعری، جلد نمبر ۲، سری نگر، ۱۹۸۳ء، ص ۵۴
- (۲) ڈاکٹر محمد یوسف بخاری، کاشغر شاعری، لاہور، ۱۹۸۲ء، ص ۵۴
- (۳) جی ایم میر، کشمیر کی پانچ ہزار سالہ تاریخ، آزاد کشمیر، ۲۰۰۴ء، ص ۹۱
- (۴) ڈاکٹر محمد یوسف بخاری، کاشغر شاعری، لاہور، ۱۹۸۲ء، ص ۵۴
- (5) Prem Nath Bazaz, Daughters of the Vitasta, Srinagr, 1959, P-126
- (۶) ڈاکٹر محمد یوسف بخاری، شوازم اور کلام لکہ دید، شعبہ کشمیریات، پنجاب یونیورسٹی لاہور، ۱۹۹۱ء، ص ۲۷
- (۷) جلال گیر و، ل دید ایک فنکار کی نظر میں، سری نگر، ۱۹۸۳ء، ص ۱۲
- (۸) ایضاً، ص ۲۲
- (۹) ایضاً، ص ۱۴
- (۱۰) شبیرازہ، جلد نمبر ۱۶، ل دید نمبر، سری نگر، ص ۲۴۰
- (۱۱) ایضاً، ص ۲۴۲
- (۱۲) محمد دین فوق، مکمل تاریخ کشمیر، لاہور، ۱۹۳۹ء، ص ۱۱۵
- (۱۳) ڈاکٹر محمد یوسف بخاری، کاشغر شاعری، لاہور، ۱۹۸۲ء، ص ۶۲
- (۱۴) ایضاً
- (۱۵) شبیرازہ، جلد نمبر ۱۶، ل دید نمبر، سری نگر، ص ۲۴۵

